



Alberto Rusciano

Nato a Napoli il 30 gennaio 1975

- Certified Personal Fitness Trainer CFT3- Entry Level Issa Europe
- Certificazione Bodybuilding IPF (Italian Phisique Federation)
- Consulente in Fitness Marketing Lifenergy®
- Frequenta ISEF 1995/1998 (ISTITUTO SUPERIORE EDUCAZIONE FISICA)
- Atleta Agonista BodyBuilding e H/P (IPF-WABBA, IFBB, OPES (BBF))
- Campione Italiano Bodybuilding 2006 OPES
- Educatore Alimentare
- Pilates Instructor "One body Line"
- Co-fondatore MES - Mission Evolution Sport (Csen)
- Co-admin della pagina facebook MES fino al 2015
- Fondatore store bio&supplements for sports Nutrixion
- Preparatore atletico specializzato nell'atleta vegan
- Fondatore del Team Alto Impatto (metodologia applicata al Hiit-BodyBuilding-Buteyko)
- Direttore Tecnico "One body line", "Sparta Fitness", "Prima Linea Studio PT"
- Fondatore dell'Associazione Sportiva Corpo Vegano®
- Member dell'Associazione Sportiva "Corpo Vegano®"
- Titolare della sede "Corpo Vegano®" di Arzano (Napoli)
- Responsabile Area Fitness-Wellness Corpo Vegano® del VeganFest (SANA, Bologna)
- Fondatore dello store on line Corpo Vegano® Store
- Relatore corsi di aggiornamento alimentazione per Aziende settore alimentare
- Articolista "Giornale di Casoria" per la "Rubrica Veg"
- Relatore e Formatore Nazionale ai corsi di Sport e Vegan
- Ideatore ed elaboratore dell'integratore alimentare vegan Essential Plus®
- Collaboratore scientifico per Gjav® azienda italiana leader nella supplementazione sportiva per vegani