

Francesco Malatesta

Collaboratore Esterno

Nato a Napoli il 22 Settembre 1973

- Personal trainer ISSA CFT1-CPT-BCS, MFS (Master of Scientist, Comitato Scientifico) ISSA
- Master instructor Group Cycling (ICYFF)
- Senior Master Trainer TRX (responsabile formazione Fitness Anywhere-San Francisco USA)
- Master Instructor Trigger Point Therapy per progetti di Primo e Secondo Livello
- Certificato DNS School of Praga (Dynamic Neuromuscular Stabilization)
- Laureando in Scienze Motorie
- Frequenta l'Open Academy Of Medicine
- Master "Ultimate Back Fitness and Performance" di Stuart MacGill
- Certificati: SFG 2, FMS 2, Ground Force Method
- Istruttore certificato Acqua gym (FIF)
- Certificato Fit & boxe BCube
- Nike Instructor (Total Body)
- Certificato Body building IFBB
- Dal 2009 è titolare del suo Studio Personal Training sito in Casoria (Napoli)
- Creatore di progetti di specializzazione in Postura, Composizione Corporea ISSA
- Realizzatore dei corsi relativi alla certificazione in Functional Training ISSA EUROPE
- Docente e relatore ISSA, per la quale scrive articoli pubblicati su Fitness & Sport
- Responsabile formazione per la Planet fitness Italia in TRX, Trigger Point, Dynamax Coach, Animal Flow.
- Per il programma GROUP CYCLING ICYFF ha realizzato un CED in tema di Composizione corporea e dimagrimento dal titolo "Slimming Program", varie Lecture e approfondimenti sul sistema cardiovascolare e training funzionale

